

Abendsportfest

21. Juni 2024

Waldstadion Aachen



Disziplinen

M/F: 100m, 200m, 800m, 4x100m, Weitsprung, Kugel

U18/U20: 100m, 200m, 800m, 4x100m, Weitsprung, Kugel

U16: 100m, 300m, 800m, 4x100m, Hochsprung, Kugel

U14: 75m, 800m, Weitsprung

Jahrgangswertung bei U14/U16

Meldungen

bis 19. Juni 21.00 Uhr ausschließlich über <https://lanet3.de>.

Bitte Bestzeiten in den Laufdisziplinen bei der Meldung angeben. Die Laufeinteilung erfolgt altersklassenübergreifend nach gemeldeten Bestzeiten.

Meldegebühren

Erwachsene 5,50 €, Jugend 3,50 €

Nachmeldungen sind nicht möglich!

Startunterlagen / Stellplatzkarten

Stellplatzkarten werden für alle Laufdisziplinen ausgegeben. Sie müssen mindestens 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufes digital abgegeben werden. In Ausnahmefällen ist auch die Abgabe der gedruckten Stellplatzkarte möglich. Startunterlagen können ab 16.00 Uhr im Wettkampfbüro abgeholt werden. Startnummern werden für TeilnehmerInnen der 800m Läufe ausgegeben.

Gerätekontrolle

Selbst mitgebrachte Kugeln bitte mindestens 45 Minuten vor Beginn der Wettkämpfe im Untergeschoss des Sprecherhauses zur Gerätekontrolle vorlegen.

Auszeichnungen

Urkunden sind nach der Veranstaltung online abrufbar.

Sonstiges

Übergangsbestimmungen nach DLO. | Elektronische Zeitmessung bei allen Läufen.

Zeitplanänderungen sind vorbehalten. | Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.

Zeitplan

	WU14	MU14	WU16	MU16	WU18/U20	MU18/U20	F	M
17.20			4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
17.30	75m			Hoch 1				
17.40	Weit 1*	75m						
17.50		Weit 2*	100m		100m		100m	
18.00			Kugel 1		Kugel 1		Kugel 1	
18.10				100m		100m		100m
18.35	800m		800m	Kugel 2	800m	Kugel 2	800m	Kugel 2
18.50		800m	Hoch 1	800m		800m		800m
19.10					200m		200m	
19.20					Weit 1	200m	Weit 1	200m
19.30						Weit 2		Weit 2
19.40			300m	300m				

*Zone

Es werden voraussichtlich zwei Läufe über 3.000m stattfinden.

Lauf 1 19:35 Uhr bis 17 Minuten

Lauf 2 19:55 Uhr ab 14 Minuten

Abhängig von den Meldezahlen sind Zeitplanänderungen möglich! Bitte aktuelle Infos auf unserer Internetseite beachten.